

薬物乱用防止教育について

神戸あじさいライオンズクラブ

ライオンズクラブの 「薬物乱用防止活動」とは

●ライオンズクラブでは、薬物乱用の未然防止のため、小学校5・6年、中学校、高校における「薬物乱用防止教室」を開催しています。

●内閣府、厚生労働省、警察庁、文部科学省の後援を受け、「薬物乱用防止教室認定講師」を養成し、地域のボランティアとして「薬物乱用防止教室」を実施しています。

薬物乱用防止活動認定講師とは

●財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センターとの共同認定の資格。

●3年毎に更新を義務づけられている。

ライオンズクラブの 「薬物乱用防止活動」の意義

1.薬物乱用の害を教えるとともに「人生をどう生きるか」という示唆を与えるのは、人生の先輩である地域の大人の重要な役割。

2.先生や役所の人のお話よりも、ボランティアが地域のおじさん・おばさんとして見守っている気持ちを伝え、自らの体験を交えて話す方が、こどもにとって身近で、関心を持ってもらえる。

中学生の感想文

薬物乱用防止教室の授業を振り返って

ビデオやライオンズクラブの方のお話を聞き、薬物の恐ろしさが分かったのではないかと感じます。この授業を振り返って、自分たちが感じたことを書いてください。

私は「薬物乱用防止教室」をとおして、薬物乱用の本当のおそろしさがよくわかりました。薬物は、最近ではいたる所に出回っていて、私達のような中学生にも薬物を乱用する人が年々増えている事がわかり、とてもおどろきました。それに薬物中毒がなっても「アロキマール」がいたり、また薬物中毒になっても人がいたくもいる事がとても悲しく思いました。その時、初めて薬物(麻薬、LSDなど)を1回でもやるとやめられなくなる事のおそろしさがわかりました。薬物は乱用すると、自分だけじゃなく、親や友達などにまでいびくかかると、自殺したり、人を殺してしまったり、自分を苦しめるだけではありません。私はもし麻薬などをすめる人や、友達がいなくても仲間にならず、まはり断わる事のできる強い人になりたいです。今回の薬物乱用防止教室のお話を聞いてからは、

「薬物乱用」とは？

・社会のルールからはずれた目的や方法で薬物を使うこと。

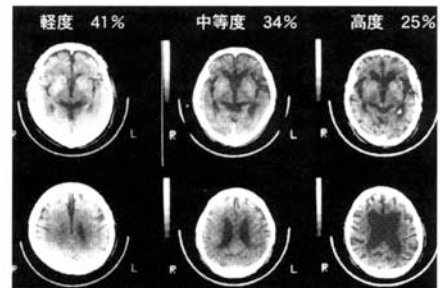
・覚せい剤、麻薬、大麻などは使用することはもちろん、持っていることも厳しく規制されている。

規制薬物を一度でも使うと、乱用であり、犯罪である。

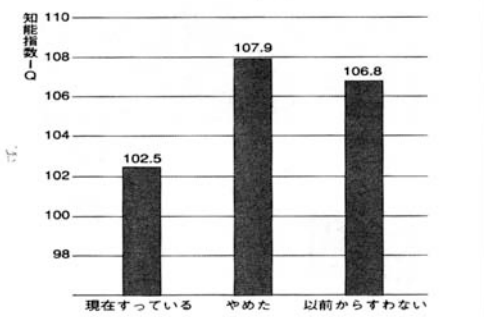
酒・タバコを未成年者が
呑んだり、吸ったりするのは
乱用です！

20歳までは脳が成長しつづける大事な
時期。
だからタバコ・アルコールはだめ！

アルコールは脳を萎縮させる！



タバコの影響



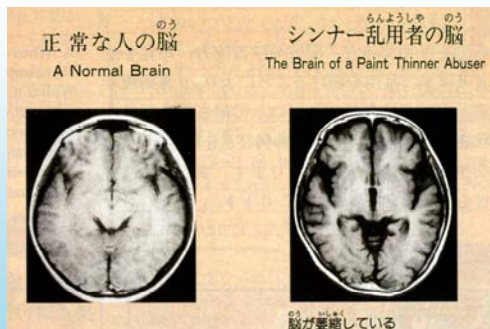
乱用される危険のある薬物

【興奮作用のあるもの】
タバコ・覚せい剤・コカイン・MDMA

【抑制作用のあるもの】
アルコール・シンナー・大麻・アヘン・モルヒネ

【幻覚作用のあるもの】
シンナー・LSD・大麻・MDMA

シンナー乱用者の脳



大麻乱用者の手記

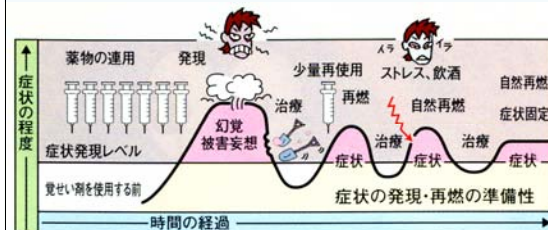
こんな気分とあうときはほんとうのほんとうにきらい
にあってあいたいです。はやくあうちにかえりた
い。もうこりこりです。かくかくかえることがで
きようにとりにくいです。ほんとうにこりた
はやくあうちにかえりたです。
はやくいちんまにになってあやうなうたです。
はいまぐすりばんであうちのいにておだして
はやくのいじがよわいからあ。たかさんはんせい
はいまをすうとあまがほとしてあまふするだけ
あましくあうたあまい。あまけとあままりか
あまのあまのことはあまもいあまあ。あまい
どうあまいあま。あまあまあまあまあま
あまあまあまあまあまあまあまあまあま

共通した性質

◎依存性が強い！

◎一度でも乱用したらやめられなくなる！

半永久的に続く依存症



中・高校生の乱用薬物に対する意識

薬物への印象（複数回答）

印象	中学1年生		中学2年生		中学3年生		高校1年生		高校2年生		高校3年生	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1.かっこいい	1.1	0.8	1.1	0.9	1.3	0.8	1.0	0.6	1.3	0.6	1.3	0.6
2.気持ち良くなれる気がする	8.5	10.2	10.3	12.1	11.7	12.3	13.6	12.0	14.9	12.0	17.0	12.2
3.ダイエットに効果がある	1.7	5.5	2.1	7.3	2.8	8.1	2.4	7.5	2.2	7.6	2.6	8.5
4.眠気覚ましに効果がある	2.1	2.8	1.7	3.5	2.1	3.1	2.2	3.0	2.3	2.0	3.0	2.7
5.1回使うくらいであれば、心や体への害はない	1.8	2.8	2.5	2.6	2.3	2.6	2.3	1.8	2.6	2.0	3.0	1.7
6.心や体に害がある	68.6	76.7	68.4	78.9	71.0	78.6	71.2	79.1	70.1	78.8	67.8	80.4
7.犯罪に巻き込まれる	57.8	61.2	59.3	63.1	59.0	60.8	58.6	60.7	57.1	58.3	57.2	61.4
8.使ったり、持っていたりするの は悪いことだ	68.5	75.0	65.9	72.6	65.3	71.9	59.9	69.4	57.2	67.9	55.6	70.7
9.1回でも使うと止められなくなる	68.5	75.9	72.7	81.7	74.5	83.1	75.8	84.4	75.0	84.1	73.1	84.7
10.特になし	8.9	4.8	9.4	4.1	8.4	4.0	8.4	3.7	8.0	4.1	9.4	3.1
無回答者数 (人)	37	8	23	9	12	6	7	11	13	9	22	5
回答者数	4593	4427	4602	4313	4587	4431	5139	5122	5018	4909	4798	4825

薬物乱用をするとどうなるか

◎一度壊れた脳は、もとに戻らない
身体・精神に障害が残る。

◎治療して治ったようでもフラッシュ
バック（自然再燃）がおこる

不眠・過労・飲酒などで幻覚・被害妄想などの
精神症状がふたたびおこりやすい。

薬物乱用をやめると、 元の身体・精神に戻れるか？

◎戻れません。

乱用をやめ、普通の生活に戻ったよう
でも、些細なストレスや飲酒などに
よって、突然、幻覚・妄想などが再燃する
ことがある。

悲惨な誤解

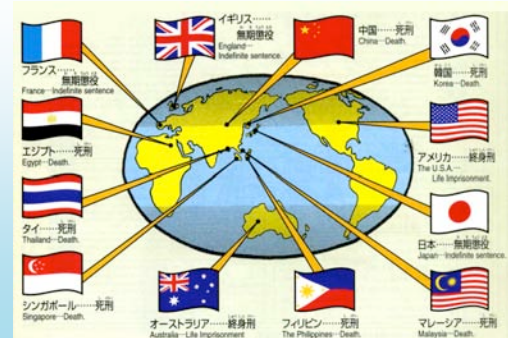
「自分は意志が強いので1回ぐら
いやっても絶対大丈夫。」

違法薬物の依存性は人間の意志を
簡単に砕きます。

薬物乱用は重大な犯罪です

- ◆違法薬物を使用することはもちろん、所持するだけでも法律により罰せられます。
- ◆日本の法律の薬物事犯最高刑は無期懲役。
- ◆海外では死刑の国もある。

世界の最高刑



チョコレートに隠された
覚せい剤 12.9 kg
警察庁資料

関西空港の税関でチョコレートの箱を開けたら覚せい剤が出てきた!

人に迷惑をかけなければよい?

- ◆情緒障害、幻覚や被害妄想が強くなる。家族に乱暴したり、常に凶器をもち歩くなどの異常行動。家族や周囲の人たちはそれらに振りまわされ、恐怖と苦痛の毎日を強いられることになります。

社会に深刻な影響を与える

- ◆幻覚や妄想、フラッシュバック現象によってひきおこされる殺人、放火、監禁、傷害などの凶悪な事件や、薬代欲しさの窃盗
- ◆国際麻薬犯罪組織や日本の暴力団の資金源になるなど、社会の安全と秩序を脅かす。

薬物乱用防止教育における 注意点

- ことわるテクニックの前に、リスクの回避が大切である。
 - ・場所: 盛り場を青少年が徘徊しない
 - ・時間: 青少年には門限を守らせる
- 青少年には青少年らしい生き方があることを教える。

薬物乱用防止教育に 経験者は不要

薬物を乱用していない青少年に話す場合、経験者は不要。

- ◆経験者が理路整然と話す姿に「あの程度ならたいしたことない」
- ◆経験者の人生にあこがれをもってしまう危険性

薬物乱用防止教育には 人生の専門家が必要

◆非行・薬物乱用は生き方の問題。

↓

人生の先輩が「ダメなものはダメ！」を教える。

青少年が自分の価値に気づき、自分を大切に生きていけるようにさせる。

認定講師として必要な マナーと知識

- ① 薬物乱用の方向に興味を持たせないようにする。具体的な使用方法や入手方法は話さない。
- ② 「一度でもダメ！」を徹底する。
- ③ 結論として、「医者が出してくれる薬、薬局で薬剤師が出してくれる薬、父母が出してくれる薬、保健室で先生が出してくれる薬」以外は一切身体に取り入れてはいけないことを話す。

認定講師として必要な マナーと知識

- ④ 青少年薬物犯罪の原因の第一位は先輩、友人から誘われた。さらに一度くらいなら大丈夫試してみようと考えている。友達の身体に悪いものを勧めるのは本当の友達ではない！ことを説く。
- ⑤ 青少年が日本の宝、地域の宝であることを説く。取り戻せる失敗と取り戻せない失敗がある。